



## 保加利亚的假期

全程八天的保加利亚探索之旅，从最大的城市首都索菲亚，到普罗夫迪夫、科普里夫什蒂察，时间仿佛在这些地方静止。接着途径玫瑰谷去到黑海沿岸，游览被列为联合国教科文组织世界历史遗产的内塞巴尔古城和瓦尔纳，以及保加利亚最大的修道院同时也是联合国教科文组织世界历史遗产的里拉修道院。

# 1

# DAY

## 索菲亚



乘坐航班抵达索菲亚，在接机工作人员的陪同下前往酒店入住，晚餐以及休息。



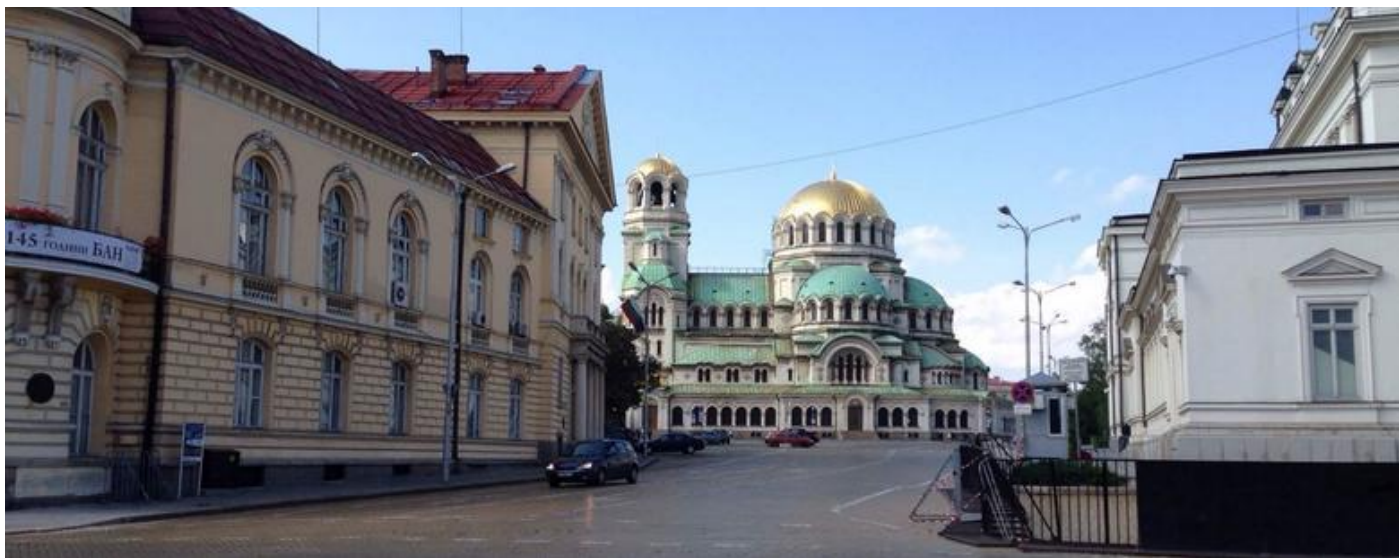
抵达索菲亚，保加利亚的首都，后社会主义风格的城市，见证了国家的历史。在接机工作人员的陪同下前往酒店入住，晚餐以及休息。



早餐：敬请自理；午餐：敬请自理；晚餐：已含



索菲亚





DAY

## 索菲亚 - 特罗杨 - 大特尔诺沃



早餐：敬请自理；午餐：敬请自理；晚餐：已含



大特尔诺沃



早晨在酒店享用早餐，上午在导游的带领下前往特罗杨，参观特罗杨修道院，建于公元十六世纪，因为保加利亚画家亚萨里·佐格拉夫的创作而著名。修道院也是保加利亚曾经的一个政治文化中心，这是保加利亚民族解放运动领导人瓦西尔·列夫斯基的秘密活动场所之一。午餐自理。下午前往大特尔诺沃，保加利亚中世纪的首都以及最美的城市之一。参观察雷威兹山上的古城堡，直到今天它都能体现出保加利亚第二王国时工匠的杰出技艺。晚上入住酒店，晚餐以及度过夜晚。





## 大特尔诺沃 - 阿巴纳西 - 舒门 - 马达拉 - 瓦尔纳



早餐：已含；午餐：已含；晚餐：已含



瓦尔纳



早晨在酒店享用早餐。出发前往阿巴纳西，参观阿巴纳西城市博物馆，这里遍布着古老的历史古迹，比如 17 世纪-18 世纪的教堂和保加利亚民族复兴时期的建筑。在村庄内，你可以看到阿巴纳西具有传统风格的新老房子；可以欣赏到建于 17 世纪的阿巴纳西修道院。午餐在一家餐馆进行。然后前往马达拉，参观马达拉骑士浮雕，浮雕刻于离地面 23 米高的岩壁上，被联合国教科文组织列为世界历史遗产。游览结束后前往瓦尔纳，是索菲亚，普罗夫迪夫后第三大城市。被誉为“黑海的明珠”，是保加利亚的度假胜地。到达后，入住酒店晚餐以及休息。





# DAY

## 瓦尔纳 - 内塞巴尔 - 卡赞勒克



早餐：已含；午餐：敬请自理；晚餐：已含



卡赞勒克



早晨在酒店享用早餐，上午参观瓦尔纳大教堂。然后出发前往内塞巴尔，内巴塞尔古城位于黑海沿岸一个由岩石组成的半岛上，3000年前，这里最初是色雷斯人的聚居地。到公元前600年，这里成为了希腊殖民地。城市的遗迹大多可以追溯到古希腊时期，其中包括卫城、阿波罗神庙等，也被联合国教科文组织列为世界历史遗产。

午餐自理。我们同时也将参观基督教堂、圣乔瓦尼巴蒂斯塔教堂、以及救世主教堂。然后前往玫瑰山谷，到达后入住酒店，晚餐以及休息。





早餐：已含；午餐：已含；晚餐：已含



普罗夫迪夫



早晨在酒店享用早餐。然后参观卡赞勒克的色雷斯人墓（只允许参观一部分），卡赞勒克的色雷斯人墓是大型色雷斯人墓葬群的组成部分。该墓葬由一个狭窄的过道和一个圆形的墓室组成，墓地的墙壁由描绘一对色雷斯人夫妇进行仪式性葬礼盛宴的壁画所装饰。色雷斯三世的古墓也是墓葬群的一部分。之后参观新玫瑰博物馆。结束后前往巴奇科夫参观巴奇科夫修道院，是保加利亚第二大修道院。1083年由格鲁吉亚血统的拜占廷大臣巴库里安尼创建。它历经破坏，后又重建和扩大。最初的建筑已未能保存，现所遗留的中古时代的建筑物只有一座在修道院回廊外面的骨堂。它的下层是坟墓，上面是小教堂，里面有十二至十四世纪的壁画，引人入胜。修道院中有一幅保加利亚沙皇伊凡·亚历山大的画像和一幅画于1310年有格鲁吉亚文题词的圣母像。在修道院的大厅中，画家把装饰墙壁和拱顶的壁画连成一体，以叶形修饰，描绘出一幅幅精美的圣经故事画面。这些画是十七世纪修道院改建时画的，在画面的苍穹上，古哲学家苏格拉底和柏拉图等人穿着中世纪的服装在画中环立。午餐在餐馆进行。下午前往普罗夫迪夫，是欧洲城市的起源地，位于上色雷斯低地的马里查河两岸。保加利亚整个国家大部分地区都非常平坦，但普罗夫迪夫却以拥有七座山而闻名。入住酒店，晚餐以及休息。



早餐：已含；午餐：已含；晚餐：已含



索菲亚



早晨在酒店享用早餐。上午游览普罗夫迪夫老城中心区域，这里是城市最古老的部分，在这里您可以欣赏到“普罗夫迪夫的巴洛克”街区和古罗马剧场。午餐在餐馆进行，出发前往科普里夫什蒂察，这座美丽小镇的住宅博物馆是保加利亚最重要的文化中心之一，参观其中的两座房屋和教堂。参观结束后回到索菲亚，入住酒店晚餐以及休息。



## 索菲亚 - 里拉 - 索菲亚



早餐：已含；午餐：已含；晚餐：已含



索菲亚



早晨在酒店享用早餐，然后出发前往参观里拉修道院，保加利亚最大的修道院是里拉的隐士圣约翰于公元

10 世纪建造的。约翰死后被东正教封为圣徒，所以他以前修道的地方和他的坟墓成为了圣地，并且成为了修道院。

这个小修道院在中世纪保加利亚的宗教生活和社会生活中扮演着非常重要的角色。19 世纪初，修道院毁于一次火

灾，后又于 1834 至 1862 年间重建。里拉修道院是 18 和 19 世纪保加利亚文艺复兴时期的代表之作，表现了数个

世纪的被占领历史后斯拉夫文化认同感的觉醒。同时也被联合国教科文组织列为世界历史遗产。午餐在一家餐馆进

行。参观结束后返回索菲亚，晚餐在一家当地特色音乐餐厅进行，晚上回到酒店休息过夜。







# DAY

## 再见索菲亚



早餐：已含；午餐：敬请自理；晚餐：敬请自理



早晨在酒店享用早餐，上午参观索菲亚历史中心区域。午餐自理。下午前往机场，踏上返回意大利的航班，结束行程。



早晨在酒店享用早餐，上午参观索菲亚老城区域：索菲亚的城市象征，保加利亚最老的教堂—圣乔治教堂（公元 3 世纪），圣索菲亚大教堂，建于公元 12 世纪，以及雄伟的最重要的建筑之一亚历山大列夫斯基东正教堂。午餐自理。游览结束后前往机场，结束行程。



## 报价：（欧元）

出发日期		当地参团行程
8天7晚		欧元
五月	<b>12 - 26</b>	979
六月	<b>2* - 23</b>	979
七月	<b>7 - 21</b>	979
八月	<b>11 - 18</b>	979
九月	<b>1 - 15</b>	979
十月	<b>6 - 20</b>	979
单房差		229

\*6月2号发团的行程，可以参加玫瑰山谷的人民玫瑰节游行。

**航班+游览 行程：价格请详询**

## 图标示意：



机票+游览 ( VOLO+TOUR ) :此行程包含从您自行选择的出发地到旅游目的地的往返机票以及在目的地酒店和团队汇合后开始的全段游览行程。( 不含接送机服务, 如有特殊注明例外 )



当地参团 ( SOLO TOUR ) : 此行程为自行前往整段旅游行程的第一座城市, 在酒店和团队汇合, 开始跟团旅行, 最后一天以酒店退房作为整段行程结束。



全程大巴 ( TUTTO BUS ) :此行程为意大利城市作为出发地, 乘坐旅游大巴开始整段行程, 最后返回意大利出发城市。